

La pérdida del miedo aumenta las infecciones por las ETS

A LA PAR QUE LOS AVANCES EN EL TRATAMIENTO DE LAS ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL, SE HA CONSTATADO EL INCREMENTO DE ESTAS PATOLOGÍAS DEBIDO A UN RELAX EN LOS MÉTODOS DE PREVENCIÓN

Por Dolores Vázquez

La lucha contra las enfermedades de transmisión sexual (ETS) ha estado mediatizada, en las últimas décadas, por el impacto social que supuso la aparición y virulencia del síndrome de inmunodeficiencia adquirida (sida). Sin embargo, los avances médicos que han permitido convertir a esta patología en crónica y reducir la elevada mortalidad a las que se asociaba han conllevado que se hayan distendido las medidas de prevención que sirvieron como control en la aparición de nuevos casos.

Enfermedades como la gonorrea, la sífilis, el chancro, la clamidia, la candidiasis o el herpes, entre las consideradas más antiguas, o la hepatitis, el sida o el virus del papiloma humano, han vuelto a resurgir, según explican los especialistas, entre otros factores por la pérdida de miedo por parte de la población a un posible contagio y por un efecto perverso de la propagación de la información sobre la investigación científica.

Cuestiones como la píldora del día después, que permite reducir

el número de embarazos no deseados, que el sida se haya convertido en una enfermedad crónica en los países desarrollados o la vacuna para el virus del papiloma humano son avances que repercuten en la aparición de nuevos casos de las ETS, al igual que se haya producido un aumento del turismo sexual, que hace que se extiendan patologías que en otro tiempo se asociaban únicamente a períodos de gran penuria.

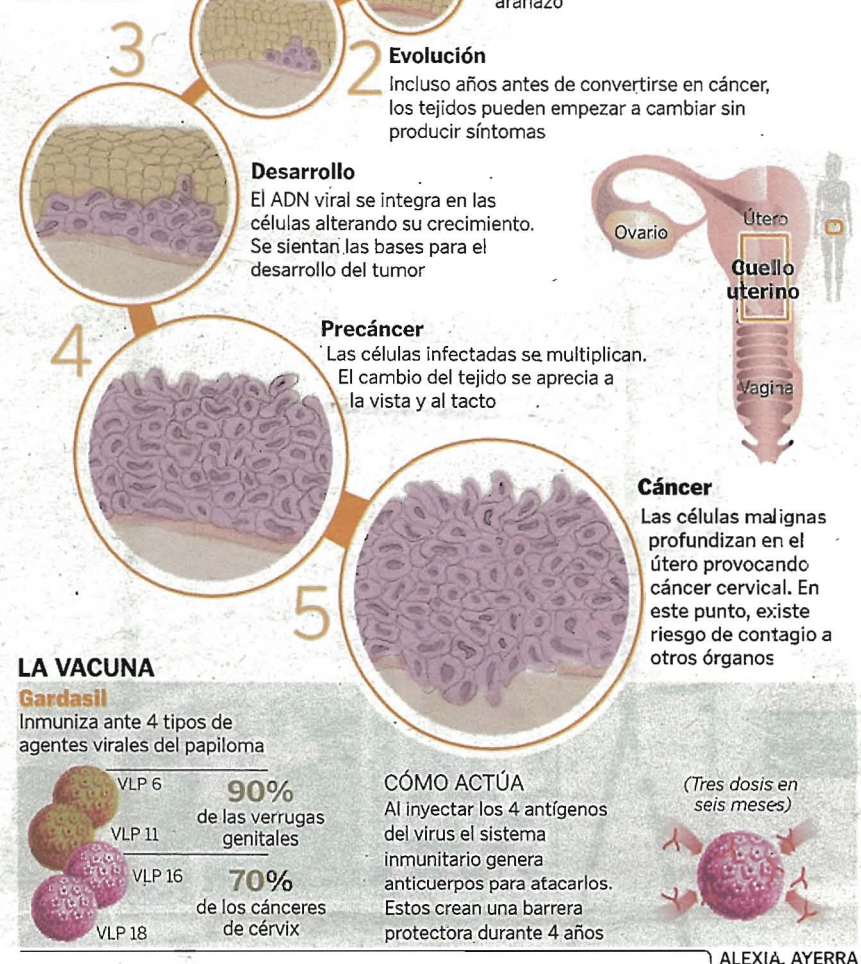
Esta situación ha hecho que, en los últimos años, la Organización Médica Colegial haya incluso optado por editar guías destinadas al personal de atención primaria para detectar la aparición de este tipo de enfermedades, teniendo en cuenta, sobre todo, que algunas son asintomáticas o son difíciles de detectar en un primer momento.

ENFERMEDADES VERGONZANTES

Antes se las conocía como enfermedades vergonzantes, pero ahora el factor vergüenza sigue incidiendo negativamente en el control de estas patologías, y también las repercu-

Del papiloma al cáncer de cérvix

Los papilomas son unos 100 tipos de virus que producen verrugas. De estos, una parte atacan a los genitales y 15 se asocian con el cáncer



siones en las relaciones familiares o sociales que conlleva la detección de este tipo de enfermedades, ya que obliga a realizar un árbol epidemiológico del entorno del paciente. Si bien todas estas enfermedades son tratables, no todas ellas tienen cura, como es el caso del herpes o el virus del papiloma humano, para el que, si

bien existe una vacuna, el hecho de que sea todavía reciente su descubrimiento y su prescripción hace que se desconozca qué incidencia real tendrá en un retroceso en la aparición de cáncer del cuello del útero en un futuro, según reconoce el dermatólogo compostelano Manuel Pereiro Ferreirós.

Manuel Pereiro Ferreirós [Profesor de Dermatología en la Universidad de Santiago]

«Ahora no falta información, sino que se cree que todo puede ser tratado con éxito»

Por D. V.

Manuel Pereiro Ferreirós (Santiago, 1957), profesor de Dermatología en la USC y tercera generación de una saga familiar de especialistas de la piel, reconoce que se ha detectado un repunte en la aparición de las ETS.

—¿Cuáles son más frecuentes?

—Serían las víricas, como el herpes, la sífilis o el virus del papiloma humano, asociado con el desarrollo del cáncer del cuello de útero.

—¿Se puede establecer un paciente tipo para este tipo de patologías?

—Hay más de uno. Sin tener en cuenta la población con más riesgo debido a

su condición social o la vinculada a algunas adicciones, un grupo importante son los jóvenes, teniendo en cuenta que cada vez se inician antes en las relaciones sexuales y que por diversos factores no toman las medidas de prevención adecuadas, como puede ser por la aparición de la píldora del día después o los avances en el tratamiento del sida.

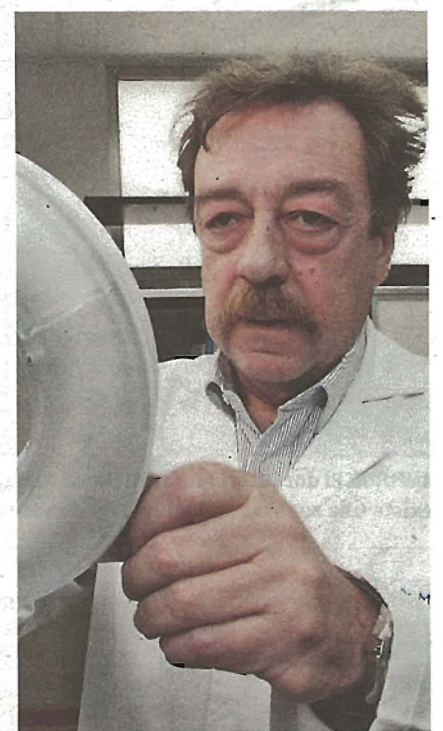
—En estos momentos, no se puede achacar el repunte a una falta de información.

—Quizás, haya de más o mal filtrada. Ahora, con Internet e incluso con la educación en las escuelas, el problema no es la falta de información,

sino que quizás la población tenga un conocimiento vago y poco realista de las medidas que se deben de tomar. Se ha perdido el miedo, se cree que todo puede ser tratado con éxito, pero hay patologías como el herpes o el virus del papiloma humano que son complicadas.

—¿El uso del preservativo evitaría la transmisión en todos los casos?

—Realmente sí, para las más problemáticas como es el sida, el herpes y el virus del papiloma humano es lo más eficaz cuando se tienen relaciones con la pareja no habitual, se es promiscuo o cuando uno se relaciona con profesionales del sexo.



Pereiro es la tercera generación de una conocida familia de dermatólogos | A. BALLESTEROS